



Hakkani TV

Sohbats by  
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

## 戒烟！

真主的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助，奉至仁至慈的真主之名：

美好的祝福和平安在至圣ﷺ上，今后两世的最高领袖。哎，贵圣ﷺ呀，请疼慈（相助）我们吧；哎，贵圣ﷺ的索哈白们（求主喜悦你们）啊，请关照（相助）我们吧；哎，道统里的筛赫大人们（求主纯洁你们高贵的机密）啊，请照看（相助）我们吧，请照料（相助）我们吧；哎，毛俩纳·大筛赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（求主纯洁筛赫的机密），请照料（相助）我们吧；哎，毛俩纳·筛赫·纳泽姆·哈格尼（求主纯洁筛赫的机密），请提拔（相助）我们吧；我们的道路建立于交往联合，受益于团体。

我们的神圣先知（愿主福安之）说：

لَا ضَرَرَ وَلَا ضِرَارَ

“既不应该伤害，也不应该做招致伤害（的事）。”不要伤害，不要做有害的事情。这是伊斯兰教的秩序。远离一切带来伤害的东西。远离它，不要这样做。穆斯林对自己和他人均应行善。

有人不喜欢谈论吸烟的问题。他们伤害自己，也伤害他人。吸烟者现在会感到不安，但我们必须这样说。他们必须付出努力，摆脱这种瘾。这是一件奇怪的事情。它起源于恶魔的粪便。这是一种来自呕吐物和污垢的植物。因此，它没有任何好处的东西。这是100%的伤害。

恶魔将它当作一种苦难，人们却爱上了它。无论谁开始吸烟，都很难放弃它。这完全是有害、毫无好处的事情。对于人、动物和任何东西没有好处，只会对他们产生伤害。我们不纠结它到底是合法还是非法：这是有害的东西。你必须放弃它。你必须为此而努力。那些被它奴役的人必须努力让自己获得自由。

他们现在从各种香烟开始，然后越陷越深，直到吸食毒品和海洛因。有一种更严重的瘾，叫做水烟。他们说，通过水，它的危害会降低，实际上它危害更大。它的危

[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org) / [www.hakkaniyayinevi.com](http://www.hakkaniyayinevi.com)



Hakkani TV

Sohbats by  
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

害是香烟的100倍。因此，保护和控制你的自性免受这种事情的侵害。若主意欲，为了约束你的私欲而放弃它将带来巨大的好处。这很难，愿真主ﷻ帮助他们。

当年轻人抽烟时，他们感觉自己像皇帝。他们认为他们征服了世界。当烟从嘴里和鼻子里冒出来时，他们认为自己做得很好。他们认为自己是真男人。他们没有意识到他们伤害了自己，他们把项圈戴在自己脖子上，成为了奴隶。愿真主ﷻ拯救并保护人们。不要向你的私欲妥协。当你说：“我只抽一支。只抽一支烟”，正如我们所说，有些人会因此越陷越深。从各个方面来看，它是有害的。

感谢真主ﷻ，政府正在做很多事情，比如征税。一包香烟的价格几乎相当于一个家庭一天需要的面包量。它很贵。然而，穷人和有需要的人宁愿不吃东西，也不喝水，也要抽这毒药。若主意欲，愿真主ﷻ保佑拯救他们。

我们时不时提到这一点。对于道统的人来说，放弃它是更重要的。我们的道祖过去对香烟的断法更严格。由于人们现在被如此多的成瘾事物所吸引，我们时不时地谈论它。若主意欲，我们必须不时做提醒。求真主ﷻ拯救我们。

毛俩纳·谢赫·纳泽姆（愿主喜悦之）曾经说过：“愿它来自你的鼻子。”无论如何，它来自他们的鼻子。当他们抽它时，他们会用鼻子和嘴巴吐气。剩下的从他们的耳朵里出来。愿真主ﷻ拯救我们所有人。

成功来自真主。法提哈。

毛俩纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·阿尔-冉巴尼（愿主喜悦之）

2023年08月08日 / 1445年01月21日

晨礼于阿克巴巴道堂

[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org)

[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org) / [www.hakkaniyayinevi.com](http://www.hakkaniyayinevi.com)