



Hakkani TV

Sohbats by  
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

## 如何获得内心的平静？

真主的平安和慈悯以及吉庆在你们上。

我从被驱逐的恶魔上求主佑助，奉至仁至慈的真主之尊名：

美好的祝福和平安在至圣ﷺ上，今后两世的最高领袖。哎，贵圣ﷺ呀，请疼慈（相助）我们吧；哎，贵圣ﷺ的索哈白们（求主喜悦你们）啊，请关照（相助）我们吧；哎，道统里的筛赫大人们（求主纯洁你们高贵的机密）啊，请照看（相助）我们吧，请照料（相助）我们吧；哎，毛俩纳·大筛赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（求主纯洁筛赫的机密），请照料（相助）我们吧；哎，毛俩纳·筛赫·纳泽姆·哈格尼（求主纯洁筛赫的机密），请提拔（相助）我们吧；我们的教团建立于友谊，益处来自于团体。

奉至仁至慈的真主之名：

أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

“A-lā bi-dhikri llāhi taṭmainnu l-qulūb”，“他们的心境，因记忆真主而宁静。”（古兰经13:28）。“بلى يا الله！”“是的，真主啊！”心灵的满足伴随着对全能荣耀的真主的记念。别无他法。

感谢真主ﷻ，我们昨晚庆祝了（尊贵的百拉提）。愿它的吉庆给我们的心带来光明和满足。因为人们的心总是很忙。当他们忙的时候，所有人都会感到不安。他们通过说“我们应该在哪里做什么？”来寻求和平。人们通常会选择各种糟糕的方式，以找到满足感并感到平静。这让他们更糟糕。就像你把汽油和柴油倒在火上一样，它燃烧得更旺盛，这会导致更多的不安。坏事和罪恶永远不会带来安宁。带来安宁的是记念全能荣耀的真主ﷻ，并执行祂ﷻ的命令。你做得越多，真主对你就越满意。祂就给你们的心带来满足和光明。

有一段圣训说：“我的仆人靠着崇拜接近我。他接近我一步，我接近他十步。”你越接近真主ﷻ，全能荣耀的真主也会越接近你。“你近我一寸，我近你一尺。你近我

[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org) / [www.hakkaniyayineri.com](http://www.hakkaniyayineri.com)



Hakkani TV

Sohbats by  
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

一尺，我近你一丈。”只要你接近真主，即使很少，全能荣耀的真主都会加倍的接近你。

因此，无需寻找其他方法。永远不要忘记全能荣耀的真主来获得安宁。永远记得记念真主，若主意欲，这样你的心就充满了光明，充满了信仰与和平。

毛俩纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·阿尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2023年03月07日 / 1444年08月15日

晨礼于阿克巴巴道堂

[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org)

[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org) / [www.hakkaniyayinevi.com](http://www.hakkaniyayinevi.com)