



Hakkani TV

Sohbats by  
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

## 如果生气，保持沉默

真主的平安和慈悯以及吉庆在你们上

我从被驱逐的恶魔上求主护佑。奉至仁至慈的真主之名：

美好的祝福和平安在至圣ﷺ上，今后两世的最高领袖。哎，贵圣ﷺ呀，请疼慈（相助）我们吧；哎，贵圣ﷺ的索哈白们（求主喜悦你们）啊，请关照（相助）我们吧；哎，道统里的筛赫大人们（求主纯洁你们高贵的机密）啊，请照看（相助）我们吧，请照料（相助）我们吧；哎，毛俩纳·大筛赫·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（求主纯洁筛赫的机密），请照料（相助）我们吧；哎，毛俩纳·筛赫·纳泽姆·哈格尼（求主纯洁筛赫的机密），请提拔（相助）我们吧；托勒格提就是通过教导着（口传心授），我们的事情贵就贵在了“与人在一起（交往、联系）着上”。

我从被驱逐的恶魔上求主护佑。奉至仁至慈的真主之名：

我们的神圣先知ﷺ是我们中最好的人，他ﷺ拥有最美丽的举止。我们的神圣先知ﷺ是我们的榜样。我们圣人ﷺ的生活和他的每一个举动都是向人类展示行善的道路。它是关于善的道路。因为它不仅是靠说，更是靠做。他ﷺ就是这样的人，他ﷺ不像现在的人那样，只会说、会讲，但自己却不从宣讲中受益（实践）。

我们的圣人ﷺ更关注自己（的践行），因为他ﷺ是人们的榜样，他ﷺ是我们最好的榜样。安拉乎太尔俩ﷺ在《古勒阿尼》中赞美了他ﷺ“لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ”，“你们有使者可以做他的优良模范”（《古勒阿尼》33:21）。“神圣先知ﷺ是你们的好榜样；跟随他ﷺ，模仿他ﷺ，做他ﷺ所做的事”，他ﷺ如此告诫人们。他ﷺ的话都是金子 and 钻石；我们的神圣先知ﷺ是一颗宝石。

至圣ﷺ有一段圣训，我们前几天讲过。“إِذَا غَضِبَ أَحَدُكُمْ فَلْيَسْكُتْ”，“当一个人生气时，当你们中间有人生气时，要保持沉默。”这是一个很好的建议，因为当一个人生气时，他不知道自己在说什么，他不知道自己说了什么样的坏话。因此，他应该抓住他的自我，他应该控制他的自我，并保持沉默。我们的神圣先知ﷺ说过，当人生气时，他不应该骂人或诅咒。他甚至不应该说一句坏话。





Hakkani TV

Sohbats by  
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

这其实是对全人类很重要的事情。因为当某人生气时，其他人也会生气；他们（甚至）会打起来，结局很糟糕。这对行持脱勒盖提的人来说也是最重要的事情：控制自我，抓住自我。

这是一个伟大的、非常美丽的忠告。虽是一段简短的圣训，但我们神圣的先知ﷺ的这句圣训对人们有很大的益济。祈求真主ﷻ让我们跟随他ﷺ。祈求真主ﷻ让我们所有的人成功地效仿他ﷺ，履行他ﷺ的圣行，做他ﷺ所做的事，托靠真主ﷻ！

成功来自于真主！艾立·法提哈。

毛拉納·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·阿尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2022年11月28日 / 1444年05月04日

晨礼·阿克巴巴道堂

[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org)

[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org) / [www.hakkaniyayineri.com](http://www.hakkaniyayineri.com)