



Hakkani TV

Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

ЛЕКАРСТВО ОТ ПАНИЧЕСКОЙ АТАКИ

Шейх Мухаммад Адиль ар-Раббани ق س
23 августа 2022/25 Мухаррам. 1444
Молитва Фаджр, Дерга Акбаба

Ас-саяту уа с-саламу аля Расулина Мухаммадин Сайиди ль-аввалина уа ль-ахирин. Мадад йа Расулаллах, мадад йа Садаты Асхабы Расулиллях, мадад йа Машайхина, Дастур. Мадад йа Шейх Абдулла аль-Фаизи ад-Дагестани, Мухаммад йа Шейх Назим аль-Хаккани. Дастур. Тарикатуна ас-сохба, уа ль-хайру филь джамия.

А'узу Биллахи мин аш-шайтани раджим. БисмиЛлахи р-Рахмани р-Рахим:

«Разве не поминанием Аллаха утешаются сердца?»
(Коран 13:28)

Аллах, Всемогущий и Великий говорит, что сердца находят успокоение только в Зикре Аллаха ﷻ, в постоянном поминании Аллаха ﷻ. Это защищает их от стрессов в этом мире. В противном случае, человеку трудно справиться с этим состоянием, особенно в наше время.

Сердца людей не могут быть спокойны. Они всегда пребывают в беспокойстве.

Сейчас люди охвачены таким состоянием, о котором раньше никто даже и не слышал. Это состояние называют панической атакой, что означает расстройство сердца.

Люди могут избежать этого состояния, если в их сердцах будет покой. Лекарство от этого состояния - это поминание Аллаха ﷻ. Вы всегда должны делать Зикр Аллаху ﷻ, чтобы избавиться от этого недуга. В противном случае в вас всегда будет страх и тревога.

Аллах ﷻ создал нас и дал нам Рызк, то, что мы будем есть, что мы будем пить и что мы будем носить. В свое время он закончится, потому что у всего есть конец. Аллах ﷻ все это уже предопределил для людей и все то, что должно произойти. Поэтому не нужно беспокоиться об этом. Как уже было сказано, поминайте Всемогущего и Великого Аллаха, - в этом смысл Зикра. Не забывайте Аллаха ﷻ, и вы будете пребывать в довольстве. Каждый раз, когда вы почувствуете беспокойство в своем сердце, сразу ищите защиты у Аллаха ﷻ. Произнесите: Хасбуналлаху ва нималь вакиль, произнесите Аллах ﷻ и повторяйте имена Аллаха ﷻ и это расстройство уйдет, ИншаАллах. Не нужно прибегать ни к каким другим средствам. Все остальное не даст вам успокоение. Кто может дать спокойствие и комфорт, так это Аллах Азза ва-Джалла. Ищите спасение в Нем ﷻ. Если мы доверим Аллаху ﷻ всю нашу работу и будем искать защиту у Него ﷻ, у нас не будет ни беспокойств, ни проблем.

www.hakkani.org / www.hakkaniyayinevi.com



Hakkani TV

Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

Пусть Всевышний защитит всех нас. Это болезнь нашего века. Это недуг нашего времени. Да защитит нас Аллах ﷻ. Пусть наши сердца всегда будут наполнены Зикром Аллаха, ИншаАллах.

Ва мин Аллахи ат-тауфик, аль-Фатиха.

<http://www.hakkani.org>

www.hakkani.org / www.hakkaniyayineri.com