



Hakkani TV

Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

ЛЕКАРСТВО ОТ ПАНИЧЕСКОЙ АТАКИ

Шейх Мухаммад Адиль ар-Раббани ق س
23 августа 2022/25 Мухаррам. 1444
Молитва Фаджр, Дерга Акбаба

Ас-саляту уа с-саламу аля Расулина Мухаммадин Сайиди ль-аввалина уа ль-ахирин. Мадад йа Расулаллах, мадад йа Садаты Асхабы Расулиллях, мадад йа Машайхина, Дастур. Мадад йа Шейх Абдулла аль-Фаузи ад-Дагестани, Мухаммад йа Шейх Назим аль-Хаккани. Дастур. Тарикатуна ас-сохба, уа ль-хайру филь джамия.

А'узу Биллахи мин аш-шайтани раджим. БисмиЛлахи р-Рахмани р-Рахим:

«Разве не поминанием Аллаха утешаются сердца?»
(Коран 13:28)

Аллах, Всемогущий и Великий говорит, что сердца находят успокоение только в Зикре Аллаха ﷻ, в постоянном поминании Аллаха ﷻ. Это защищает их от стрессов в этом мире. В противном случае, человеку трудно справиться с этим состоянием, особенно в наше время.

Сердца людей не могут быть спокойны. Они всегда пребывают в беспокойстве.

Сейчас люди охвачены таким состоянием, о котором раньше никто даже и не слышал. Это состояние называют панической атакой, что означает расстройство сердца.

Люди могут избежать этого состояния, если в их сердцах будет покой. Лекарство от этого состояния - это поминание Аллаха ﷻ. Вы всегда должны делать Зикр Аллаху ﷻ, чтобы избавиться от этого недуга. В противном случае в вас всегда будет страх и тревога.

Аллах ﷻ создал нас и дал нам Рызк, то, что мы будем есть, что мы будем пить и что мы будем носить. В свое время он закончится, потому что у всего есть конец. Аллах ﷻ все это уже предопределил для людей и все то, что должно произойти. Поэтому не нужно беспокоиться об этом. Как уже было сказано, поминайте Всемогущего и Великого Аллаха, - в этом смысл Зикра. Не забывайте Аллаха ﷻ, и вы будете пребывать в довольстве. Каждый раз, когда вы почувствуете беспокойство в своем сердце, сразу ищите защиты у Аллаха ﷻ. Произнесите: Хасбуналлаху ва нималь вакиль, произнесите Аллах ﷻ и повторяйте имена Аллаха ﷻ и это расстройство уйдет, ИншаАллах. Не нужно прибегать ни к каким другим средствам. Все остальное не даст вам успокоение. Кто может дать спокойствие и комфорт, так это Аллах Азза ва-Джалла. Ищите спасение в Нем ﷻ. Если мы доверим Аллаху ﷻ всю нашу работу и будем искать защиту у Него ﷻ, у нас не будет ни беспокойств, ни проблем.

www.hakkani.org / www.hakkaniyayinevi.com



Hakkani TV

Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

Пусть Всевышний защитит всех нас. Это болезнь нашего века. Это недуг нашего времени. Да защитит нас Аллах^ﷻ. Пусть наши сердца всегда будут наполнены Зикром Аллаха, ИншаАллах.

Ва мин Аллахи ат-тауфик, аль-Фатиха.

<http://www.hakkani.org>