



Hakkani TV

Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

LE TRAITEMENT DES ATTAQUES DE PANIQUE

As-Salāmu 'Alaykum wa RaḥmatuLlāhi wa Barakātuh.

A'ūdhu BiLlāhi Minash-shayṭāni r-raġīm. BismiLlāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm.

Wa ṣ-Salātu wa s-Salāmu 'alā Rasūlinā Muḥammadin Sayyidi l-Awwalīna wa l-Akhirīn.

*Madad yā RasūlAllāh, Madad yā Sādāti Aṣḥābi Rasūlillāh, Madad yā Mashāyikhinā,
Dastūr Mawlana Shaykh Abdullāh al-Fā'iz ad-Dāghistāni, Shaykh Muḥammad Nāzim al-
Ḥaqqāni. Madad. Ṭariqatunā aṣ-Suḥbah wa l-Khayru fi l-Jam'iyah.*

Bismi Llāhi r-Raḥmāni r-Raḥīm:

أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

(Coran 13:28). "A-lā bi-dhikri Llāhi taṭmainnu l-qulūb", "En vérité, c'est dans le souvenir d'Allah que les cœurs trouvent le repos". Allah 'Azza wa-Jalla dit que les cœurs ne trouvent le contentement et le réconfort qu'avec le Dhikr d'Allah ﷻ, en se souvenant toujours d'Allah 'Azza wa-Jalla. Ils sont ainsi protégés des soucis de ce monde.

Sinon, surtout à cette époque, c'est très difficile. Le cœur des gens n'est pas du tout satisfait. Ils sont toujours dans l'anxiété. Et il y a cette nouvelle chose dont nous n'aurions pas entendu parler autrefois. Ils appellent ça une attaque de panique. C'est un type de trouble cardiaque. Si le cœur est en paix, les gens ne l'auront pas.

Par conséquent, le remède pour cela est de se souvenir d'Allah ﷻ et de toujours faire Dhikr d'Allah 'Azza wa-Jalla afin de se débarrasser de ce mal. Sinon, vous serez toujours dans la peur et l'anxiété. Alors qu'Allah 'Azza wa-Jalla nous a créés et nous a donné notre Rizq ; ce que nous allons manger, ce que nous allons boire et ce que nous allons porter. Quand ils ont terminé - ils ont leur temps. Vivre si longtemps, manger tant, boire tant, aller ici ou là ; Allah 'Azza wa-Jalla a assigné tout cela aux gens et à ce qu'ils feront.

Par conséquent, il n'y a aucun besoin pour vous de vous inquiéter et d'être anxieux. Comme nous l'avons dit, souvenez-vous d'Allah 'Azza wa-Jalla. C'est la signification du Dhikr. N'oubliez pas Allah ﷻ et vous serez en paix. Chaque fois que vous ressentez cela dans votre cœur, veillez à chercher refuge en Allah ﷻ, dites " Hasbuna Llah wa ni'mal wakeel ", dites " Allah " et récitez les noms d'Allah ﷻ. Cette détresse disparaîtra insha'Allah.

Il n'y a pas besoin d'autres choses. Les autres choses ne réconforteront pas les gens. Celui qui peut réconforter est Allah 'Azza wa-Jalla. Cherchez refuge en Lui. Si nous nous en remettons dans toutes nos œuvres à Lui ﷻ et cherchons refuge en Lui ﷻ, il n'y aura aucun problème et aucune détresse.



Hakkani TV

Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

Qu'Allah ﷻ nous protège tous. C'est la maladie de cette époque. C'est la maladie de cette époque.
Qu'Allah ﷻ nous protège. Que nos cœurs soient toujours en repos avec le Dhikr d'Allah ﷻ
insha'Allah. Wa min Allah at-Tawfiq. Al-Fatiha.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani
23 Août 022/ 25 Muharram 1444
Prière de Fajr, Akbaba Dergah
www.hakkani.org