



Hakkani TV

Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

急性焦虑症愈疗

真主的平安和慈悯以及吉庆在你们上

我从被驱逐的恶魔上求主护佑。奉至仁至慈的真主之名：

美好的祝福和平安在至圣ﷺ上，今后两世的最高领袖。哎！贵圣ﷺ呀，请疼慈（相助）我们吧；哎！贵圣ﷺ的索哈白们（求主喜悦你们）啊，请关照（相助）我们吧；哎！道统里的筛衣海·大人们（求主圣洁你们高贵的机密）啊，请照看（相助）我们吧；哎！毛俩纳·大筛衣海·阿卜杜拉·发伊兹·达厄斯塔尼（求主圣洁筛衣海的机密），请照料（相助）我们吧；哎！毛俩纳·筛衣海·纳泽姆·哈格尼（求主圣洁筛衣海的机密）请提拔（相助）我们吧！托勒格提就是通过教导着（口传心授），我们的事情贵就贵在了‘与人在一起（交往、联系）着上’。

我从被驱逐的恶魔上求主护佑。奉至仁至慈的真主之名

أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

（古兰经 13:28）“A-lā bi-dhikri llāhi taṭmainnu l-qulūb”“的确，一切心境因纪念真主而宁静。”全能荣耀的真主说，只有通过赞颂真主ﷻ的记主词，心才能得到满足和安慰，我们当铭记于心，以免受这个世界的忧虑。

否则，尤其是在当代，事情是非常困难的。人们的心根本不满足。他们总是处于焦虑之中。还有一种我们在过去不会听到的新型疾病。他们称之为急性焦虑症。这是一种心脏病。心若安宁，就不会得这种病。

因此，治疗它的方法是记念真主ﷻ，始终处在颂念“则克尔”（记主词）的状态中以摆脱这种疾病。否则，你将永远处于恐惧和焦虑之中。须知，全能荣耀的真主创造了我们并赐予我们给养；我们吃什么，喝什么，穿什么。这些什么时候会被用光，都是有确定的时限的。活多久，吃多少，喝多少，去这里或那里；全能荣耀的真主早已为人们分配好了一切，注定好了人们须经历的一切。

因此，无需担心和焦虑。正如我们所说，始终记念清高伟大的真主。这就是“则克尔”的意思。不要忘记真主ﷻ，你就会得到安宁。每当你心里感觉不适或恐慌时，一定

www.hakkani.org / www.hakkaniyayinevi.com



Hakkani TV

Sohbats by
Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani

要回归真主ﷻ，念诵：“Hasbuna Llah wa ni'mal wakeel”（“哈斯布南拉黑，卧尼钢麦里卧ki里”），念诵“安拉乎”，并念诵真主ﷻ的（其它）尊名。若主意欲，那种痛苦将消失。

无需其他东西。其他东西无法愈疗。只有全能荣耀的主可以抚慰惊慌的心灵。寻求祂ﷻ的庇护。如果我们在所有的工作中依靠真主ﷻ并寻求祂ﷻ的庇护，就不会有问题或痛苦。

愿真主ﷻ保护我们所有人。这是这个时代的病。这是这个时代的伤。愿真主ﷻ保护我们。愿我们的心在纪念真主ﷻ的则克热当中获得安宁。

成功来自真主。法提哈。

毛俩纳·谢赫·穆罕默德·阿迪尔·冉巴尼（愿主喜悦之）

2022年08月23日 / 伊历1444年01月25日

晨礼于阿克巴巴道堂

www.hakkani.org

www.hakkani.org / www.hakkaniyayinevi.com